

簡単!

虫よけ対策アイテム

ハーブの力で
虫を遠ざけよう!

虫よけスプレー

出来上がり総量：100 ミリ 精油：1 ミリ～2 ミリ=20 滴～40 滴（精油ボトルからの1 滴は0.05 ミリとして計算）

用意するもの

- ・100 ミリのガラス製スプレーボトル
- ・無水エタノール……10 ミリ
- ・ペパーミント+レモングラス+ゼラニウムなどの精油……………計 20 滴～40 滴
- ・精製水又は水道水…90 ミリ

作り方

1. スプレーボトルに無水エタノールを入れる。
2. 精油を入れ、馴染ませるように混ぜる。
3. 精製水を加えたらキャップをしめ、全体を良く振って馴染ませる。

※作ったら、腕の内側に適量を振りかけてみて皮膚の異常がおこらないかどうかを確認（パッチテスト）してから本格的に利用するようにしてください。

使い方

使用する直前にボトルをよく振ってスプレーする。

※家具・床にスプレーするときは、変色を起こすことがあるのでチェックをお忘れなく。

※保存料が含まれていないので、作ってからのだいたい10日程度で使い切るようにしましょう。

虫よけに効果のあるハーブ

目的に合わせて選んだハーブの鉢植えや乾燥させた葉の束をおいてみましょう。虫の侵入をおさえてくれます。

ヤブ蚊対策

- ・ペパーミント
- ・レモングラス
- ・ゼラニウム
- ・シトロネラ
- ・バジル



ゴキブリ対策

- ・ラベンダー
- ・レモン
- ・ペパーミント



アリ対策

- ・ラベンダー
- ・シトロネラ
- ・レモン



※スプレーボトルについて

様々な種類のスプレー容器が売られていますが、アルコールを入れて使えるように作られていないことがあります。ボトルそのものの素材が耐アルコール性だったとしても、ノズルやスプレーの部品に耐アルコール性がないと、変質・変形して使えなくなってしまうのでよく確認してお買い求めください。