



# 2010年お正月 お呼ばれ大作戦

親戚や友人から新年のお呼ばれ。  
「あけましておめでとう」の瞬間は、  
キレイな印象を与えたいですね。

2010年の目標は決めましたか？女性はやはり「キレイでいたい」方が多いはず。新年の挨拶から、キレイなあなたを実行しましょう！

## ～輪郭ごとの好印象な髪型～

- 丸 顔…愛らしい顔立ちで印象も良いのですが、太って見えるかも。ロングカールで全体のシルエットを縦長にするとスマート！
- 面 長…上品なイメージを与える顔立ちですが、縦長スタイルは禁物。横幅を意識するスタイルがGOOD！
- 逆三角…大人っぽい美女顔が多い輪郭。耳の位置くらいからのウェーブで全体がすっきり見えてきます。
- 四 角…硬いイメージを与えがち。女性的なウェーブヘアが似合う輪郭です。

【輪郭タイプを判別する方法】※紙でお肌を切らないように！

3cm×30cmサイズに切った紙をあごの下に当て、輪郭に沿うようにこめかみまで引っ張ると、形がはっきりして自分の輪郭タイプが分かりやすいです。

- 丸顔…頬からあごまでが丸く張り、あごのラインが丸い。
- 四角…あご先が平べったい。あごが張っている。エラが出ている。
- 逆三角…あごがシャープ。ほお骨がヨコに張り出して見える。
- 面長…上記3つの特徴よりも、顔が長いことが目立つ。

## ～眉からはじめる笑顔の練習～

笑顔は印象を大きく左右する重要なポイントの一つ。明るい笑顔の人は、見た目年齢もぐっと下がります。

いざキレイに笑おうとして鏡の前でニコリ。このとき、目元や口角・頬ばかり気にしてしまいませんか？実は他にもとても大切なパーツがあるんです！それは「眉毛」。眉毛は表情を形づくる時にとても大切な役割を担います。形の美しさはもちろん、笑顔を浮かべた際の「眉の動き」は、笑顔を形成する上でとても重要なアクセントになります。上手に眉を動かして、目指せ笑顔美人！