

# takeupスタッフおすすめ温泉特集！ 東北湯めぐり

9月9日は「温泉の日」！ということで、当編集室のロコミ&体験談を簡単にまとめてみました。今年の9月は5連休もあることですし、湯めぐりの旅に出かけてみてはいかがでしょうか？

## 美肌に効果アリ！美人の湯 女性同士で美を追求する湯めぐりを！

### ① 湯めぐり♪小町美人七湯 (秋田県湯沢市)

秋の宮、小安、奥安、大湯など湯沢市内にある七湯の総称が「小町美人七湯」。こちらの七湯によると、古い角質を落とし、お肌のターンオーバーに一役買ってくれるアルカリ性の温泉に入った後、保湿・引き締め効果のある塩化温泉のお肌に効果的とのこと。 by リスザワ

### ② 小町も愛した小野川温泉 (山形県米沢市)

米沢の奥座敷・小野川温泉は小野小町にゆかりのある名湯。父を訪ねて東北に旅をしていた小野小町が病に倒れたときに見つけたのがはじまりだとか。天然保湿成分であるメタケイ酸の含有量が全国でもトップクラスで、新陳代謝促進・保湿効果が期待されます。 by ねこ田

## 家族で楽しむ！ レジャーと温泉のイトコ取り！秋は行楽の季節です♪

### ③ 滝？温泉？川原毛大湯滝 (秋田県湯沢市)

大自然を手軽に満喫したい方にオススメです。上流の湧出地から流れ下る比高20m程度の滝が温水となっていて、滝壺を温泉として利用できます。20分ほど歩く必要がありますが、整備された遊歩道があるので家族連れでも安心です。 by ラッコ山

### ④ 自分で掘る！もしか温泉 (宮城県川崎町)

蔵王の奥にある野湯。道が非常に険しく長時間(約1時間半)歩く必要がある。道は整備されていないため山登り経験者をお連れください。たどり着いた先には絶景の露天風呂が…待っていない。自分で掘らないといけません。要スコップ。自己責任でチャレンジ☆ by リスザワ

## 景色を楽しむ！ 大自然や歴史を体感♪

### ⑤ 大正ロマン 銀山温泉 (山形県尾花沢市)

山形県尾花沢市の温泉。連続テレビ小説の舞台にもなった美しい景観の温泉街は必見。銀山川の兩岸に、大正から昭和初期にかけて建築された旅館が立ち並び、景観は条例によって守られています。春・夏・秋・冬すべての顔を見たくなる温泉です。 by ラッコ山

### ⑥ パノラマ露天不老ふ死温泉 (青森県深浦町)

海岸と一体化した露天風呂は、すぐ目の前が日本海。いさり火や夕日を一望できる開放感是他では味わえないものです。 by イヌハタ

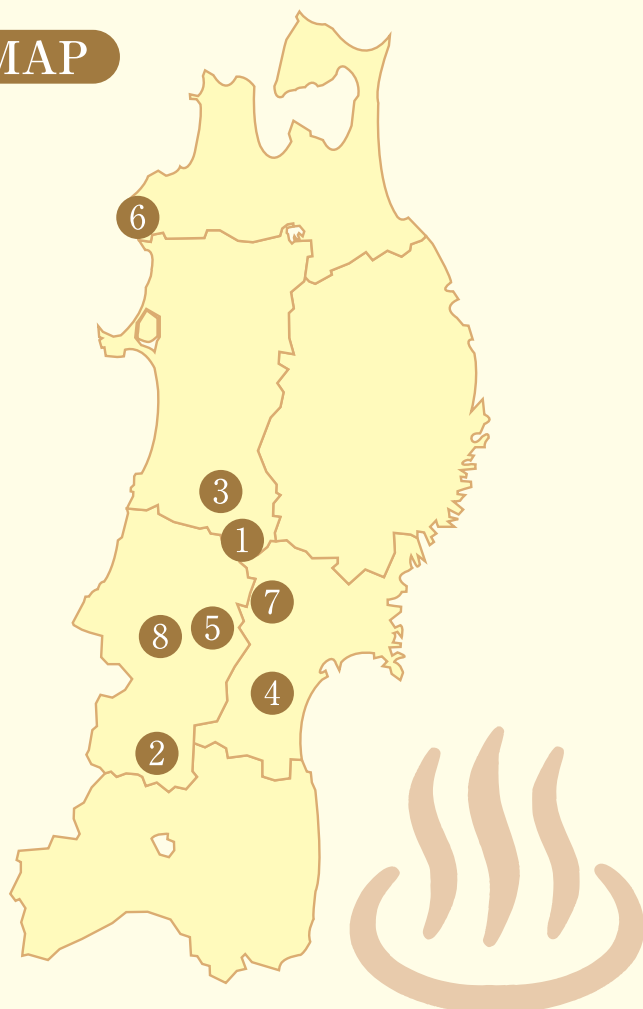
### ⑦ 森林浴 鳴子温泉 (宮城県大崎市)

ブナの森に囲まれる、自然豊かな温泉です。秋は鳴子峡で紅葉狩りもできます。温泉の効能や泉質の良さには定評があります。 by ねこ田

### ⑧ 開湯1200年 肘折温泉 (山形県最上郡)

歴史ある湯治場ならではの、独特のゆったりとした時の流れに体も心も癒されます。持参した食材や朝市で購入した旬の食材を使って料理をつくり、気ままに食事を楽しむこともできます。 by イヌハタ

## MAP



以上、テイカップ編集室スタッフリスザワ・イヌハタ・ラッコ山・ねこ田がオススメする温泉でした。東北には他にもたくさんの温泉地があります。くれぐれも湯あたりに注意しながら温泉を楽しんでくださいね♪