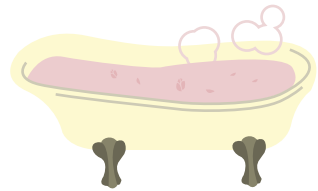


手作り入浴剤のススメ

かんたん



様々な入浴剤がありますが、いま「手作り入浴剤」の人气が上昇中！手作り入浴剤のキットは量販店・ネット等で手に入りますが、ティカップではさらに一步踏み込んで「自宅で安く簡単にできる入浴剤づくり」を皆様にご紹介しちやいます！

頑張った一日のしめくりは、やっぱりお風呂。お風呂って特別な場所ですよ。湯気でいっぱい、空気までポカポカ、水のぼちゃんという音が反響して夢気分。お風呂はまさに人がリラックスする為にできた空間。そんなお風呂をさらにトクベツな空間にするのが入浴剤です。

疲れた日は特別なお風呂で体を癒しましょう！



たのしい

入浴剤レシピ

入浴剤の素材&効果

アロマオイル…保湿
スキムミルク…保湿
ワイン…保湿
塩…代謝アップ
紅茶…殺菌効果
はちみつ…殺菌効果
日本酒…保湿・発汗
ショウガ…冷え性対策
みかん・柚子…風邪対策

ほかにもまだまだ使える素材があるよ！

発泡バス・ボム

- 材料
重曹 300g
クエン酸 100g
水 適量
ポプリ 適量

●作り方

1. 重曹とクエン酸をよく混ぜ合わせます。
2. 湿り気が出る程度に水を入れます(1滴ずつがコツ)。
3. 湿ってきたら、ポプリを加えて好きな形に整えます。数時間置いて乾燥させます。

※クエン酸はドラッグストア掃除コーナー等に売っています。

簡単バスソルト

- 材料(一回分)
自然塩・粗塩 1/4カップ
みかんなど柑橘類の皮 1~2玉分

●作り方

1. 用意した柑橘類を洗い、皮をおろし金ですりおろします。
2. ふきん等で包んで搾る。(この時、汁はとっておく)
3. 搾り汁と塩をよく混ぜる。
4. 皮を細かく刻み、混ぜる。

※ご利用は自己責任で！ 24時間風呂等での長時間使用はバスバタの変質を招く可能性があります。肌に合わないときは利用を中止しましょう。

体験レポ

さっそくトライ！



しゅわしゅわぶくぶく、ふわりと花びらが舞う楽しいお風呂♪

発泡バスボム作ってみました！ハイビスカスティーで着色したのでピンク色★市販のバスボムもクエン酸と重曹でできています。自分で作れば無添加で財布にも優しいよ！

残った重曹とクエン酸で

番外編 ナチュラルクリーニング

驚くくらいぴかぴか★

重曹とクエン酸はお掃除にも大活躍するので、ご家庭に常備している方もたくさんいるのでは。キッチンシンクの水垢で曇ったステンレスに、水に溶かしたクエン酸をスプレーで吹きつけ、重曹をかけ、アクリルたわしでこすると…面白いくらいキレイ！