

# 食育自

## Vol.2 食料自給率 のお家事情

食を通して『心も体も元気な自分』  
『真の豊かさを知る自分』を育てましょ。

### 食料自給率とは？

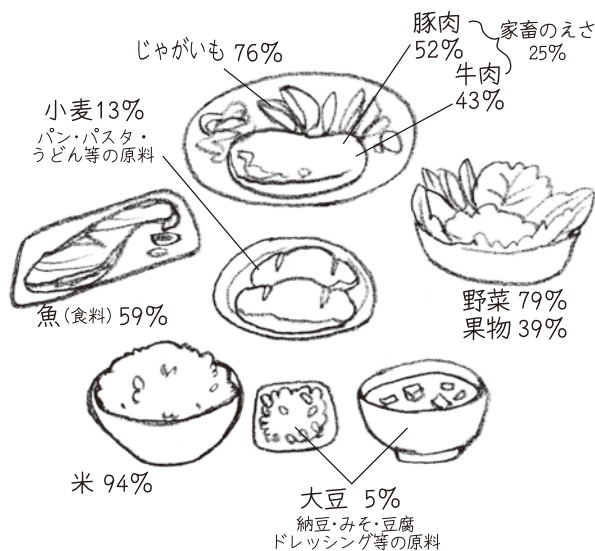
食料自給率とは、私たちが食べている食料のうち、どのくらいが日本で  
作られているかという割合です。日本の食料自給率はカロリーベース  
で全体の約4割。先進国の中でも最低で、世界175カ国のうち125  
番目に低い割合です。

自給率が8割前後だった昭和30年代の日本はお米をたくさん食べて  
いました。もともとこの国の気候風土に合った稲作が経済成長に伴う  
食生活の多様化により衰退したことが、自給率の低下に大きく影響し  
ています。このほか、円高や国の購買力の向上、さらに近年では食の  
外部化(加工食品や外食)などが挙げられます。過去40年間でアメリ  
カやイギリス、ドイツ、フランスなど諸外国が緩やかに自給率を上げる  
中、日本は長期的に自給率が低下しています。

知っておきたい日本の食料自給率の現状とそのリスクについて、調べ  
てみました。

農林水産省 平成19年度食料・農業・農村白書 参考

### 品目別自給率の例(2006年度)



農林水産省「食料需給表」参考 概算値

ごはんより肉や脂を使った料理をたくさん食べるようになった結果、  
生活習慣病が増加。医療負担も増え続けています。

### 自給率の低下がもたらすリスク

#### 人口増加や輸出規制による供給停止

世界の人口は増加傾向にあり、2060年には1.5倍になるといわれて  
います。世界的に見ても農地面積はさほど増えておらず、人口の増加  
だけが目立っています。現状でも発展途上国の栄養不足人口は8億  
人ともいわれ、人口増加によるさらなる食料不足が懸念されます。い  
つまでも同じ割合で食品を輸入できるとは限らず、現在輸入に頼っ  
ている約6割は価格の高騰や作物の不況、輸出規制などにより、供給  
が突然止まる可能性があるのです。

#### 耕作されない土地の増加

平成2年からの15年間で栽培をやめた農地は1.7倍に増加。農地は常に手入れを  
していないと荒れてしまい、一度荒れてしまった土地を元に戻すのは大変な作業  
になります。緊急時にいきなり土地を耕しても十分な農作物は得られません。

### 2015年度の自給率目標は45%

実現するためには、生産者・加工者・販売者・飲食業者・消費者、  
食べ物を手にする全ての人がこの現状を知り、食品の選択を変  
えていかなければなりません。