

ECO LIFE

お手軽節約術

置き方ひとつで快適 & 省エネ！扇風機活用術



■ 外気が涼しいときは窓の前に置きましょう

室内の温度が外の温度よりも暑いと感じたら、扇風機を窓辺に置いて室内に向け、外気を室内に取り入れましょう。可能であれば扇風機の対角線上の窓を開けて風の流れを作ると効率的に室内に外気を採り入れることができます。

■ エアコンの下に置いて体感温度を下げましょう

冷たい空気は床に溜まりやすいため、エアコンと併用する場合は真下に置いて空気を循環させます。室内の温度が均一になり、体感温度が2～3度下がるのでエアコンの設定温度はいつもより高めに設定しても大丈夫。

■ “壁向き扇風機”でぐっすり熟睡

エアコンをつけて寝ると体がだるくなるという経験がある方も多いはず。そんな時は足元に扇風機を置き、壁に向けて首振りモードで稼働するとやさしいそよ風でぐっすり眠ることができます。体に風を当てないことがポイント！

■ 気化熱でお手軽冷風扇

濡れたタオルやシャツを吊して扇風機をあてるだけでも、気化熱の影響でエアコンに頼ることなく涼しい風を得ることができます。凍らせたペットボトルなどを扇風機の前に置いても同様の効果があります。