

短時間で出来る

ヘアアレンジ

夏に向けて、すっきりとかわいい印象をつくるヘアアレンジに挑戦してみませんか？

-halfアップ

- 1 頭の上半分の髪を後ろで束ね、コームでといてきれいに整えます。下半分の髪はそのままおろしておきます。
- 2 束ねた髪を2~4回根元に近い位置でねじります。トップにボリュームを出すために、少し持ち上げてピンで固定します。
- 3 コサージュをつけたりシュシュで束ねたり、ヘアアクセサリーをつけて完成です！

ポニーテールのボリュームアップ

- 1 髪全体を後ろで束ねます。髪が短かったり量が少なめだと、このままでは少し寂しい印象に。
- 2 外側の髪はいじらず、内側の髪を少しずつつかみ逆毛を立てます。同じ箇所でも何度か繰り返すとボリュームが出ます。内側だけ立てれば髪の手触りはきれいなままです。
- 3 ボリュームが出たら形を整えてヘアスプレーで固定します。ヘアアクセサリーをつけたら完成！

編みこみでつくるお姫様風アレンジ

- 1 サイドの髪を少量とり、ヘアスプレーなどを吹きかけて、後ろ髪を残しながら三つ編みにします。もう片方も同様にし、両サイドに三つ編みをつくります。
- 2 三つ編みを少しほぐしてラフ感を出します。
- 3 左右の編みこみの先端を持ち、後ろに持ってきてクロスさせます。クロスさせた部分を軽くねじった後、ゴムで留めます。
- 4 ゴムの結び目を左右の髪で軽く隠して完成！髪が長いと三つ編みが余ったり、短いと足りなかったりするのでもディアムくらいの長さが丁度良い髪形です。

ふんわりお団子ヘア

- 1 髪全体を頭のでっぺんで1つにまとめ、ゴムでとめます。出来るだけ根元のほうで縛ってください。
- 2 束ねた髪を少しずつとり、コームを使って逆毛を立てます。
- 3 くるんと円をかくように髪を丸め、ピンで固定します。毛先はお団子の中にしまいこみます。
- 4 指でほぐしてラフ感を出したら完成です。