

身近なもので 靴の脱臭 & におい予防

スメルハラスメントという言葉もよく聞くようになった昨今、
においに敏感な人が多くなってきています。あなたの靴は大丈夫？
手軽な対策でお気に入りの靴を気持ちよく履きましょう！

消臭

つかう前日などに
簡単消臭！

● 焦げたパン

黒焦げパンは活性炭と同じくらい
の脱臭効果があります。

対策方法：パンの耳などを真っ黒
になるまでオープンやトースターで
焼き、ティッシュに包んで靴の中へ
入れて1晩置きます。

● コーヒーの抽出かす

においを吸着してくれる特性が
あります。

対策方法：ドリップして使い終わっ
たコーヒーを自然乾燥またはレンジ
で水分を飛ばし、巾着袋などに入れ
て靴の中に入れて一晩置きます。

殺菌

においの原因は菌にあり！
予防には殺菌が効果的です。

● わさび

お刺身などにつけるわさびは殺菌作用を
持つ食材です。

対策方法：靴底にキッチンペーパーを敷き、
ラップの上にチューブわさびを3列3cm程度し
ほったものを靴の中に入れます。キッチンペー
パーの上に靴を置いてラップをかけて一晩そ
のままにして、ラップの中でわさびの成分を充
満させます。わさびを置いてそのまま履かない
ように注意！

● 10円玉

銅がバクテリアを分解してくれます。

対策方法：靴に10円玉を置いて一晩おきます。
新しい10円玉ほど効果が高いそうです。

ガンコなにおいを一掃！

どうしてもにおいがなくなるにはお洗
濯。靴用の洗剤もありますが、重曹や洗濯の
助剤に使われる炭酸ナトリウムの水溶液に一
晩浸すだけで驚くくらいにおいが消えます。

～においの科学～

におい物質には酸性とアルカリ性が存在します。
アルカリ性のおいには酸性、酸性のおいにはアル
カリ性で中和することができます。この性質を覚え
ておくとう効率的に脱臭することができます。

◎アルカリ性

アンモニア、生ゴミのにおい

対策方法：酸性の物質(クエン酸や酢)

◎酸性

汗・皮脂などの体臭全般、硫黄臭

対策方法：アルカリ性の物質(重曹・炭酸ナトリウム)